



## 2 Mobilité active : utiliser notre propre énergie

Outre un petit-déjeuner sain ou un déjeuner nutritif, la mobilité active ne nécessite que peu ou pas d'énergie supplémentaire pour les déplacements en zone urbaine. Les vélos à assistance électrique ou les scooters électriques ont besoin d'énergie pour le chargement de leurs batteries. Néanmoins, par rapport à une voiture électrique, les économies d'énergie sont immenses.

### Bonnes pratiques pour favoriser la mobilité active

#### Des lignes de navigation colorées, Alimos, Grèce

- Cinq lignes de couleur pour vous guider vers des sites culturels : parcs, plage, etc.
- Piste simple et économique pour les cyclistes et les piétons : gaie et pratique.

#### Randonnée cycliste féminine en tenue élégante, organisée à l'échelle paneuropéenne

- Parade de femmes cyclistes portant des tenues élégantes afin d'encourager la pratique du vélo par les femmes.
- Promotion de l'autonomisation des femmes, de la mobilité active et des zones urbaines sans voitures.
- La prochaine édition aura lieu dans de nombreuses villes, le 17 septembre 2023, pendant la SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ.

#### Initiative « Rues aux enfants », Royaume-Uni

- Objectif : créer des zones plus sûres et moins encombrées autour des écoles.
- Utilisation de méthodes de cocréation pour éviter les conflits dus à la fermeture temporaire des routes.

#### Stratégie européenne pour le vélo, Union européenne

- Résolution du Parlement européen de février 2023 visant à reconnaître le vélo comme mode de transport à part entière.
- Frans Timmermans, vice-président de la Commission européenne, a annoncé la publication d'une déclaration européenne en 2023.



### Idées d'activités pour la SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

- ✓ Concours de mobilité active entre entreprises et entre écoles.
- ✓ Coopération avec les opérateurs locaux de vélos en libre-service pour l'organisation d'offres spéciales.
- ✓ Signalisation participative : indiquer la distance et le temps nécessaires pour atteindre une destination à pied ou à vélo.
- ✓ Journée « vélotaf ».
- ✓ Petit-déjeuner offert aux cyclistes et piétons.
- ✓ Mise en valeur l'infrastructure cycliste.
- ✓ Exploration de l'infrastructure piétonne avec un bandeau ou un fauteuil roulant.